

Mundhygiene – Aber richtig!

Putzen Sie Ihre Zähne mindestens zweimal am Tag für mindestens zwei Minuten? Prima, dann beachten Sie bereits den ersten wichtigen Schritt zur umfassenden Mundhygiene! Doch sind es wirklich zwei Minuten? Machen Sie doch einmal den Test und stoppen Sie die Zeit. Tatsächlich putzen viele Ihre Zähne deutlich kürzer als die empfohlene Zeit. Dies hat dann unweigerlich zur Folge, dass nicht alle Beläge beim Putzen entfernt werden können.

Achten Sie auch darauf, dass Sie Ihre Zähne bewusst und mit System putzen. Informieren Sie sich bei Bedarf über die verschiedenen Putztechniken.

Da sich auch in den Zahnzwischenräumen und auf der Zunge Beläge bilden, ist es mit dem Zähneputzen allein nicht getan. Es empfiehlt sich, die Zahnzwischenräume mindestens einmal täglich mit speziellen Hilfsmitteln wie Zahnseide oder Zahnzwischenraumbürsten zu reinigen. Für die Zunge gibt es ergänzend spezielle Zungenreiniger. Diese entfernen nicht nur bakterielle Beläge, sondern helfen auch dabei, Mundgeruch vorzubeugen.

Gerne beraten wir Sie rund um das Thema Zahngesundheit.

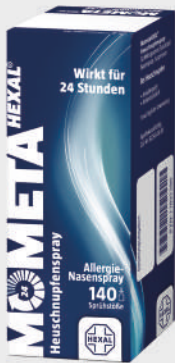
Übrigens: Der bundesweite „Tag der Zahngesundheit“ am 25. September steht dieses Jahr unter dem Motto „Gesund beginnt im Mund – Kau dich fit!“ und macht hierbei den hohen Stellenwert einer guten Kaufähigkeit in jedem Alter zum Thema. Weitere Informationen finden Sie unter (www.tagderzahngesundheit.de)



MometaHexal#

18 g Nasenspray für 140 Sprühstöße

Bekämpft Heuschnupfen-Beschwerden mit Langzeitwirkung. Macht nicht müde.



16,89* € 24% gespart**

Statt bisher: 22,24 €
Entspricht: 938,33 €/Kg
Wirkstoff: Mometasonfuroat (als Mometason-17-(2-furoat) 1 H2O). Anwendungsgebiete: MometaHEXAL® Heuschnupfenspray wird bei Erwachsenen zur Behandlung der Beschwerden eines Heuschnupfens (Saisonale allergische Rhinitis) angewendet, sofern die Erstdiagnose des Heuschnupfens durch einen Arzt erfolgt ist. Warnhinweis: Enthält Benzalkoniumchlorid

Voltaren Dolo 25 mg#

20 Tabletten

Bei leichten bis mäßig starken Bewegungsschmerzen, Muskel- oder Rückenschmerzen.



9,58* € 24% gespart**

Statt bisher: 12,61 €
Entspricht: 0,48 €/Tablette
Wirkstoff: Diclofenac-Kalium. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen. Warnhinweis: Enthält Sucrose (Zucker). Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

Umckaloabo#

50 ml Flüssigkeit

Extrakt aus Pelargonium-Wurzeln wirkt gegen Viren, löst zähen Schleim und kann die Krankheitsdauer einer akuten Bronchitis verringern.



18,49* € 22% gespart**

Statt bisher: 23,70 €
Entspricht: 369,80 €/Liter
Wirkstoff: Pelargonium-sidoides-Wurzeln-Auszug Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten / Umckaloabo® Saft für Kinder. Wirkstoff: Pelargonium-sidoides-Wurzeln-Trockenextrakt. Zusammensetzung: Umckaloabo® 10 g (= 9,75 ml) Flüssigkeit enthalten 80 g Auszug aus Pelargonium-sidoides-Wurzeln (1:8-10); Auszugsmittel: Ethanol 11 % (v/v), Glycerol 85 %. Enthält 12 Vol.-% Alkohol. Anwendungsgebiete: Umckaloabo® Akute Bronchitis

Bepanthen Augen- und Nasensalbe#

10 g Salbe

Fördert die Heilung kleiner Wunden. Die Funktionsfähigkeit wird wiederhergestellt und Beschwerden nachhaltig gelindert.



6,75* € 23% gespart**

Statt bisher: 8,78 €
Entspricht: 675,00 €/Kg
Wirkstoff: Dexpanthenol (bei Bepanthen® Antiseptische Wundcreme zusätzlich: Chlorhexidindibis (D-β-gluconat). Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Hautschädigungen an der Hornhaut, Bindehaut bzw. Nasenschleimhaut. Enthält Wollwachs.

Gingium 240 mg#

40 Filmtabletten

Unterstützt bei Beschwerden wie Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, Niedergeschlagenheit, Schwindel, Ohrensausen.



Top-Preis: 36,69* € 42% gespart**

Statt bisher: 63,28 €
Entspricht: 0,92 €/Filmtablette
Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Pflanzliches Arzneimittel zur Verbesserung einer altersbedingten kognitiven Beeinträchtigung und der Lebensqualität bei leichter Demenz. Enthält Lactose und Glucose.

Dulcolax Dragées#

100 Dragées

Regt die natürliche Eigenbewegung des Darms an und löst so die Verstopfung zuverlässig.



18,45* € 24% gespart**

Statt bisher: 24,29 €
Entspricht: 0,18 €/Dragée
Wirkstoff: Bisacodyl. Anwendungsgebiet: Zur Anwendung bei Verstopfung, bei Erkrankungen, die eine erleichterte Darmentleerung erfordern; sowie zur Darmentleerung bei Behandlungsmaßnahmen u. Maßnahmen zum Erkennen von Krankheiten (therapeut. u. diagnost. Eingriffe) am Darm. Warnhinweis: Wie andere Abführmittel sollten Dulcolax® Dragées ohne ärztl. Abklärung der Verstopfungsursache nicht täglich oder über einen längeren Zeitraum eingenommen werden. Enthält den Farbstoff Gelborange S, Lactose u. Sucrose. Dulcolax® Dragées tragen nicht zur Gewichtsreduktion bei. Der gleichzeitige Gebrauch von anderen Abführmitteln kann die Nebenwirkungen im Magen-Darmtrakt verstärken.

Colilen IBS#

60 Kapseln

Zur Behandlung des Reizdarmsyndroms. 100 % natürlich.



23,59* € 21% gespart**

UVP: 29,90 €
Entspricht: 0,39 €/Kapsel

Kadefungin 3 Kombi-Packung#

20 g Creme + 3 Tabl.

Die effektive Therapie zu Bekämpfung von Scheidenpilz.



10,99* € 24% gespart**

Statt bisher: 14,49 €
Wirkstoff: Clotrimazol. Anwendungsgebiete: Infektionen der Scheide und des äußeren Genitalbereiches durch Hefepilze (Candida albicans). Die Creme enthält Cetylstearylalkohol

Refluthin bei Sodbrennen#

16 Kautabletten

Zur Anwendung bei säurebedingten Magenbeschwerden. Lindert Sodbrennen und saures Aufstoßen.



7,39* € 25% gespart**

UVP: 9,90 €
Entspricht: 0,46 €/Kautablette

Antistax extra Venentabletten#

90 Filmtabletten

Stärken und schützen die Beinvenen von innen. Die Durchblutung wird verbessert und Schwellungen reduziert.



42,55* € 24% gespart**

Statt bisher: 55,99 €
Entspricht: 0,47 €/Filmtablette
Wirkstoff: 360 mg Trockenextrakt aus roten Weinrebenblättern (4-6:1)/Filmtablette, Auszugsmittel: Wasser. Sonst. Bestandteile: hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Talkum, Titandioxid, Eisen(III)-oxid, mikrokristalline Cellulose, Croscopovidon, Croscarmellose-Natrium, Calciumhydrogenphosphat, Hypromellose, Glyceroltristearat. Anwgeb: Antistax extra Venentabletten werden bei Erwachsenen angewendet zur Behandlung von Beschwerden bei Erkrankungen der Beinvenen (chronische Veneninsuffizienz), zum Beispiel Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen, Varizen, nächtliche Wadenkrämpfe, Juckreiz und Beinödeme. Gegenanz: Überempfindlichkeit gegen rote Weinrebenblätter oder einen der sonstigen Bestandteile. Die Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.

Octenisept Wund-Desinfektion#

50 ml Lösung

Antiseptikum zur Desinfektion akuter und chronischer Wunden.



8,19* € 21% gespart**

UVP: 10,37 €
Entspricht: 163,80 €/Liter
Anwendungsgebiete: Antiseptikum zur wiederholten, zeitlich begrenzten unterstützenden antiseptischen Wundbehandlung.

Linola Fett

75 g Creme

Zur Behandlung sehr trockener, rissiger oder juckender Haut, z. B. bei Neurodermitis. Wirkt Entzündungen sowie Juckreiz entgegen.



12,95* € 24% gespart**

Statt bisher: 17,05 €
Entspricht: 172,67 €/Kg

Korodin#

40 ml Herz- Kreislauftropfen

Pflanzliches Arzneimittel zur Verbesserung des Befindens bei Kreislaufstörungen, niedrigem Blutdruck und Schwindelanfällen.



14,35* € 22% gespart**

Statt bisher: 18,39 €
Entspricht: 358,75 €/Liter
Wirkstoffe: D-Campher, Weißdornfrüchte-Flüßextrakt. Anwendungsgebiete: Bei Schwindelanfälligkeit infolge niedrigen Blutdrucks, insbesondere beim Aufstehen nach dem Liegen, Bücken oder längerem Sitzen (hypotone und orthostatische Kreislaufregulationsstörungen). Warnhinweis: KORODIN Herz-Kreislauf-Tropfen enthalten 60 Vol.-% Alkohol.

H&S Blasen- und Nierentee#

20 Teebeutel zu 2 g

Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Anwendung bei Blasen- und Nierenbeckenkatarrhen.



3,49* € 25% gespart**

Statt bisher: 4,65 €
Entspricht: 87,25 €/Kg

20 % Vorteils-Gutschein

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie einmalig 20 % Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl aus unserem rabattfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel, Artikel mit gesetzlicher Preisbindung, Rezeptgebühren und unsere Aktionsartikel.

Nur ein Coupon pro Person und Artikel.

Coupon bitte ausschneiden und mitbringen. Gültig vom 01.09.2026 bis zum 30.09.2026.

Produktabbildungen können abweichen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht! Für Druck- bzw. Abbildungsfehler übernehmen wir keine Haftung!
* = Angebote gültig vom 01.09.2026 – 30.09.2026. Änderungen vorbehalten.
** = Ersparnis in % (gerundet) gegenüber der UVP des Herstellers bzw. unserem bisherigen Preis jeweils zum Zeitpunkt der Drucklegung.
= Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

